Top des lieux où prendre soin de soi à Paris

Benedicte | Spots | 12/12/2017

© Pretty Woman - 1990

En cette fin d'année, avouez qu'on aimerait bien s'accorder un peu de temps pour se faire chouchouter. Pour bien recharger les batteries tout en relaxant le corps et l'esprit, voici notre sélection des lieux pour prendre soin de soi à Paris.

87 PARTAGES

Facebook

Twitter

Le plus doux et déstressant

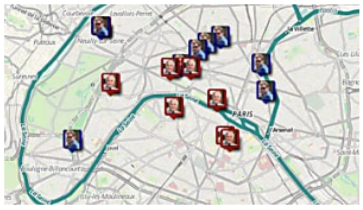
Spa la Belle Juliette

Un havre de paix et de douceur à deux pas du Bon Marché. Dans un cadre romantique à souhait, on se laisse envoûter par le soin *Lumin'éclat* signé Maria Galland. Son plus : il traite les tous premiers signes de l'âge et offre un **vrai moment de détente** grâce à un modelage spécifique qui alterne pianotement, **pétrissage, brossage, drainage et enfin shiatsu**. Le plus : on vous masse aussi le haut du dos et la nuque avant de commencer. Parfait pour toutes les Parisiennes stressées !

Ailleurs sur le Bonbon

Le top des goûters de Paris

Des douches anti-SDF installées dans Paris



La carte des spots de Johnny d'Ormesson à Paris

Spa la Belle Juliette

Du mardi au samedi, de 11h à 19h30

92, rue du Cherche-Midi - 6e