



La Belle Juliette,

UN HOMMAGE À M^{me} RÉCAMIER

Niché au cœur du quartier Saint-Germain, à deux pâtés de maison du Bon Marché, le spa de l'hôtel La Belle Juliette est un lieu inattendu de douceur.

Difficile quand on franchit la porte de ce petit immeuble du XIX^e siècle, d'imaginer qu'un spa s'y cache ; encore plus quand on descend les marches qui mènent au sous-sol, que l'on va trouver un endroit cosy et très chic. Et pourtant, au pied des escaliers, accueillie par Ninon l'esthéticienne, on découvre un univers zen et relaxant aux lumières tamisées qui diffusent une ambiance à la sérénité unique.

LES MARQUES

- **Maria Galland** : pour les soins du visage et du corps.
- **Phytomer** : pour les soins du corps.





80 m² de bien-être

La petite piscine, baptisée « bassin de rêve », est pourvue d'hydrojets massants et d'une nage à contrecourant, et le hammam, avec ses lumières filtrées, capotonné de mosaïques, fait découvrir le plaisir d'un bain de vapeur délassant. Avant ou après un soin, l'envie de se lover dans le boudoir aux formes rappelant le style d'ameublement des grandes heures du XIX^e siècle est irrésistible, sans oublier les deux cabines de soin prêtes à offrir du lâcher-prise tout en douceur.

Des soins adaptés

Si l'hôtel, dans sa conception, est un clin d'œil à M^{me} Récamier et à la métamorphose de ce quartier avec la construction du Bon Marché, les soins sont conçus en fonction des besoins des femmes d'aujourd'hui. Dernier en date, le soin Lumin'éclat de Maria Galland. L'objectif : aider les femmes, dès 30 ans, à prévenir les premiers signes de vieillissement cutané avec un résultat immédiatement visible. En soixante minutes (85 euros), il estompe les premières rides, repulpe les contours du visage et redonne instantanément un éclat à la peau. Après un double démaquillage en profondeur et une double exfoliation mécanique et enzymatique avec un gommage à grains puis de la cire, Ninon pose un masque souple pour dégorgier les pores. Commence alors un modelage à l'or associé à des « pianotements », pétrissage,

» La nouveauté

Le tea time

Pour cocooner toute la journée et prolonger les bienfaits du spa, seule ou entre amies, l'hôtel spa a créé Le Clos Belle Juliette, un bar snacking chic et cosy. La carte, élaborée par la chef Flora Mikula, a tout ce qu'il faut pour fondre de plaisir.



brossage, drainage lymphatique et pressions de shiatsu.

Si le contour des yeux n'est jamais omis dans un soin visage, sur celui-ci, il est particulièrement accentué pour aider les femmes à détendre leurs traits après des heures passées devant des écrans. Masque au macadamia et au kaolin, lingettes rafraîchissantes, crème cou spécifique, sérum, pendant que l'esthéticienne enchaîne ses mouvements, la peau se lisse, les traits se détendent jusqu'au modelage final, qui, évidemment, intègre un massage du cuir chevelu.

Mais, le plus de ce soin, c'est le massage d'ouverture, celui que l'esthéticienne pratique avant de commencer le démaquillage. Avec des doigts de fée, elle masse le cou, les épaules et, soudain, au niveau des omoplates, elle appuie sur un point précis qui entraîne un relâchement immédiat de l'ensemble du corps. Le lâcher-prise est là, Ninon peut exercer son art pendant que la cliente se laisse doucement glisser dans les bras de Morphée. ■

Isabelle Louet



LES BONNES IDÉES

De grands miroirs installés tout le long de l'étréot couloir pour donner une impression de profondeur et agrandir le lieu.

La possibilité de réserver l'endroit pour une soirée entre amies.

HÔTEL & SPA LA BELLE JULIETTE

92, rue du Cherche-Midi, 75006 Paris
01 42 22 97 40
www.hotel-belle-juliette-paris.com