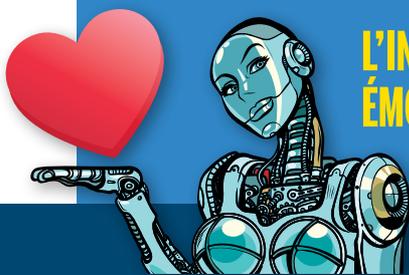


LES MAD SKILLS,
CES COLLABORATEURS
QUI DÉRANGENT!



L'INTELLIGENCE
ÉMOTIONNELLE
FACE À L'IA



EN CADEAU
L'HONORÉ, LE MAGAZINE
DE L'ART DE VIVRE
À LA FRANÇAISE

N° 66 DÉCEMBRE 2019
JANVIER 2020

EcoRéseau Business

entreprendre | innover | positiver

ecoreseau.fr



BEL: 490€ - DOM/TOM: 490€ - N°CAUS590 dp - PUS650 dp - CAN 650 \$ca - MMR 46Mtd

L 15026 - 66 - F. 4,50 € - RD



L'ENTREPRISE AU XXI^e SIÈCLE

CE QUI CHANGE, CE QUI COINCE,
CE QUI S'OUVRE



Trophées
Optimistes
2019 EcoRéseau



JEREMY RIFKIN
SON PLAN POUR
SAUVER LE MONDE



**INVESTISSEMENTS
PATRIMONIAUX**

Bourse, placements,
défiscalisation,
dons & legs, locatif

DÉCOUVREZ
LES LAURÉATS

3 chef/fes d'entreprise
pas comme les autres

EcoRéseau Business

bien-être



Le Microneedling d'Oliviere Wilson



Le microneedling existe depuis 1905, et pourtant pas connu de tous. Comment cela fonctionne? Les micro-aiguilles (seulement 1/3 mm de long) créent de petites piqûres d'épingle sur toute la peau, qui commencent à créer de nouvelles cellules et plus de collagène. La peau est plus élastique et plus ferme. Après avoir passé le Roller, votre crème sera bien mieux absorbée et efficace! 58 €, 15 % de remise avec le code OWSKIN-15. www.olivierewilson.com

Le Face Sculpting, une seconde jeunesse du visage!

Très tonique, ce massage travaille sur le bas du visage pour le tonifier, le repulper et dénouer en même temps toutes les tensions émotionnelles. Les résultats sont bluffants! Au-delà de l'aspect esthétique c'est un travail qui permet d'améliorer l'estime de soi et de reprendre confiance. Un moment de pur bonheur, à s'offrir plusieurs fois pour un résultat durable. À Paris 11^e et à Vincennes. 120 € www.harmonyandkobido.com



Oligoforce Lumière à l'Hôtel la Belle Juliette



En 75 minutes, ce nouveau soin de Phytomer va s'attaquer à tous les défauts cutanés et baigner la peau de lumière. Il commence par une exfoliation mécanique suivie d'un nettoyage de peau et d'un peeling pour réveiller le teint. Ensuite, un massage uniformisant est pratiqué afin de bénéficier au mieux des actifs du puissant sérum anti-âge utilisé. Puis, un masque tissu riche en oligo-éléments est posé pendant quelques minutes et le soin s'achève par l'application de crèmes, laissant le teint lumineux, les rides lissées, et le grain de peau resserré. 115 € www.hotel-belle-juliette-paris.com/fr/

L'Abattoir Végétal, délicieusement healthy

Le lieu est sublime, un vrai cocoon féminin et végétal. La cuisine, inspirée du Liban, de l'Italie et d'Asie, est saine, colorée, goûteuse et gourmande; un régal pour les yeux et les papilles! Les cocktails 100 % vegan sont riches en nuances et très créatifs. On aimerait en faire notre cantine quotidienne, car elle nous fait un bien fou! Menu du jour 24 € (entrée + plat + dessert), Brunch le dimanche de 11h à 16h00, 32€ www.abattoirvegetal.fr.zenchef.com

évasion

Détox en bords de Loire au château de la Jumellière

Un sublime château, préservé et authentique, pour un voyage dans le temps. Trois cures possibles: jeûne Buchinger, jus frais ou extraordinaires super-smoothies. Yoga doux et méditatif, randonnées de 3-4 heures, soins et massages exquis et atypiques tels la relaxation coréenne, le pneumacorp, le massagecupping. Ateliers de naturopathie qui nous donnent enfin des infos pratiques pour la suite, soirées thématiques des plus agréables. L'équipe insuffle aux participants une bienveillance, un bonheur simple. Corps et esprit se recentrent, se mettent à zéro pour un nouveau départ, une nouvelle force, on se détoxifie pour affronter sereinement le quotidien. Clairière & Canopée a sélectionné 8 lieux d'exception pour des séjours d'une semaine ou d'un week-end, les tarifs varient selon le lieu. www.clairiereetcanopee.com



Et Chess et luxe

Au 6 rue du Helder, ce Chess de la collection Bagatelle n'attire pas forcément l'œil: entrée discrète, couloir jusqu'à l'ascenseur, puis envolée vers le lobby. Pas de ces halls vastes où les chasseurs vous frôlent avec leur vestiaire à valises, où le concierge et toute une équipe vous accueillent comme si vous étiez un VIP. Quand on arrive la nuit, on a l'impression d'arriver dans un *bed and breakfast*. De luxe, certes, mais cosy. C'est un peu la marque qui le veut: la Compagnie hôtelière de Bagatelle imprime une personnalité à ses six adresses. Celle du Chess est censée vous plonger dans une atmosphère joueurs d'échecs, mais l'hôtel « arty » à la déco signée Gilles et Boissier abrite surtout les œuvres d'Alex Valine dès l'entrée, de Cyprien Chabert auteur d'une fresque monumentale et de Victor Ash, roi du street art. Les chambres, agencées en 2014, ont déjà reçu un petit coup de déco revisitée. Celle qui m'est réservée vous offre même un avant-goût de suite, avec son salon, son couloir où s'ouvrent toilettes et salle de bains, avant la chambre « baldaquinée » où les photos du photographe plasticien Pierre-Élie de Pibrac campent les danseurs du Ballet de l'Opéra de Paris, histoire de rappeler que l'on est tout à côté, avec les Grands Magasins du boulevard Haussmann, de la Madeleine, de la Bourse, du Louvre, de Pigalle, de Montmartre, de la Seine... En un mot, du luxe de feu de bois sans la pompe. **OM**



Le plaisir du café – fraîchement moulu, pas en capsule.



Roger Federer

Plus grand champion de tennis de tous les temps



ENA 8 Massive Aluminium est la première machine automatique à spécialités de café dotée d'un boîtier en aluminium massif de 3 millimètres d'épaisseur. Espresso, cappuccino ou spécialités tendance comme le cortado et le caffè Barista : avec l'ENA 8, vous accédez par simple pression d'une touche à douze spécialités différentes de qualité parfaite. Le visuel tactile moderne avec intelligence artificielle permet une commande frontale et intuitive. Compacte, élégante, simple – un must pour les gourmets et les esthètes comme Roger Federer. Le réservoir d'eau cylindrique, qui rappelle une élégante carafe de cristal, parachève le design accompli de cette machine. JURA – If you love coffee. www.jura.com